

Information till dig som fått en nutritionskateter så kallad ankar-PEG

Anlagd vid operativt ingrepp/eller i befintlig kanal till magsäcken

Personnr: _____

Namn: _____

Fabrikat/namn: _____

Grovlek: _____

Insatt datum: _____

Ballong kuffad med sterilt vatten _____ ml

Ev byte/återbesök _____

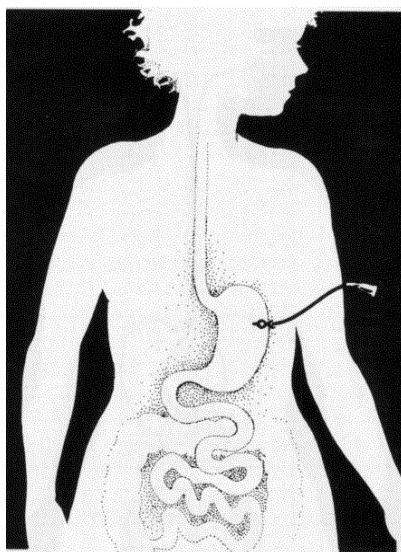


Bild från Metodbok i enteral nutrition av Dietisternas Riksförbunds referensgrupp i enteral nutrition

Skötselråd

Huden kring nutritionskatetern skall rengöras dagligen med tvål och ljummet vatten. I samband med att huden tvättas skall katetern vridas litet. Torka med mjuk handduk eller kompress.

Kontrollera att plattan sitter max 3-5 mm ovanför huden. Justera vid behov.

Kontrollera varannan vecka hur mycket vatten som finns i kuffen och fyll på vid behov.

Nutritionskateter för barn 12,14,16,18 Fr - rymmer ca 5 ml i ballongen/kuffen.

Nutritionskateter för vuxna 14,16,18,20,22,24 Fr - rymmer max 20 ml i ballongen/kuffen.

Använd sterilt vatten.

Före och efter matning spolas nutritionskatetern med 20-50 ml vatten.

Om matningen går trögt, spola igenom katetern med vichyvatten istället för vanligt vatten. Hjälper inte det, spruta in 5 ml ananasjuice och låt den stå i slangen c:a 2 timmar. Spola sedan igenom med vanligt vatten.

Katetern kan tas ut och rengöras i ljummet vatten om det går trögt att mata och ovanstående försök inte hjälpt.

Sätt sedan omgående tillbaka katetern, eller byt till en ny nutritionskateter.

Om katetern skulle åka ut, sätt omgående in en ny nutritionskateter eller stoppa tillbaka den gamla och fixera. Stomat sluter sig snabbt.

Ömhet, rodnad eller vätska runt gastrostomin kan tyda på en lokal infektion. Kontakta ansvarig läkare.

Följ i övrigt de lokala hygienanvisningarna för nutrition.

Byte bör ske ca var 3:e månad. Fortsatta byten sköts av din distriktsköterska som även beställer ny nutritionskateter.

Vid behov kontakta din distriktsköterska.